

Faustballreport

Faustball-Abteilung der TG Biberach 1847 e.V.



UNSERE MANNSCHAFTEN

Berichte

DFBL

Neues und noch nicht Bekanntes

VIELES MEHR

Ausgabe
02/2014



TG

Wichtige Termine

- 27.02.2014 Jahreshauptversammlung
- 09.03.2014 Jedermannturnier / 9. BFFFL-Turnier
- 23.03.2014 Gaujugendpokal BSZ-Halle
Biberach Beginn 10 Uhr
- 05.-07.09.2014 Abteilungsausflug zur Bärenfalle
- **07.+08.02.2015** **NEU** **Süddeutsche Meisterschaft U14 männlich/weiblich
in Biberach**

Bitte Termine unbedingt vormerken!



Liebe Abteilungsmitglieder,
Liebe Faustball-Freunde,

Die Hallensaison 2013/14 ist beinahe vorbei, lediglich die U10 hat noch bei der Landesligameisterschaft Medaillenchancen. Die durchweg positiven Ergebnisse vor allem im Jugendbereich lassen uns für die Zukunft freudig stimmen. Mit hohen Erwartungen gehen wir an die neue Feldsaison 2014, deren Planung bereits in vollem Gange ist.

Als nächste Faustball-Veranstaltungen stehen bei uns die jährliche Hauptversammlung im TG-Vereinsheim, das Jedermannturnier in der Mali-Halle und der Gaujugendpokal in der BSZ-Halle an. Alle Einladungen zu diesen Veranstaltungen findet ich in dieser Ausgabe.

Jetzt können wir uns auch wieder anstehenden Großprojekten widmen, von denen wir noch einige in der Pipeline haben. Das ganze Abteilungsleitungsteam und das ganze Jugendleitungsteam haben große Aufgaben und Pläne vor sich.

Ich würde mich sehr freuen, wenn wir die vergangene Saison gemeinsam beim

Jedermannturnier ausklingen lassen würden. Auf zahlreiche Teilnahme von Familien, Verwandten und Freunden freue ich mich schon jetzt. Anmeldungen sind natürlich noch möglich.

Viel Spaß mit dieser Ausgabe!

Fabian Czékalla

Fabian Czékalla

Abteilungsleiter

Aktueller Stand Mitglieder: 123
Vormonat: 128

Jahreshauptversammlung

Liebe Faustballer,
Liebe Jugendliche,
Liebe Eltern,

hiermit möchte ich euch alle zu unserer

Jahreshauptversammlung

am Donnerstag, den 27.02.2014 um 19.00 Uhr ins Nebenzimmer im TG-Vereinsheim

recht herzlich einladen.

Folgende Themen würden wir gerne mit euch besprechen:

Die Tagesordnung:

- | | |
|--------------|--|
| TOP 1 | Begrüßung |
| TOP 2 | Jahresberichte Abteilungsleiter Aktive Jugend |
| TOP 4 | Kassenbericht Kassenprüfungsbericht |
| TOP 5 | Entlastungen |
| TOP 6 | Ehrungen |
| TOP 7 | Aussprache, Verschiedenes |

**An diesem Tag
KEIN Training!**

Anträge können bis zum 14.02.2014 schriftlich beim Abteilungsleiter gestellt werden.

Über eure Teilnahme freut sich

Fabian Czekalla
Abteilungsleiter

9. BFFFL-Turnier

(Biberacher Faustballer-, Familien, Freunde- und Laien-Turnier)



Turngemeinde Biberach 1847 e.V.

9. Januar 2014

Abteilung

Faustball

Abteilungsleiter:

Fabian Czekalla

Anton-Haaf-Weg 8

88447 Warthausen

Telefon:

07351-4290291

Handy:

0160/96752827

E-Mail:

abteilungsleiter@faustball

-biberach.de

Internet:

www.f Faustball-

biberach.de

Bankverbindung der

Faustball-Abteilung:

Konto: 276157

BLZ: 65450070

Kreissparkasse Biberach



Liebe Faustball-Freunde, liebe Faustball-Familienmitglieder,
Liebe Faustball-Interessierte,

wir möchten euch ganz herzlich zu unserem 9. Jedermannturnier einladen.

Wann: **Sonntag, 09. März 2014**

Wann genau: **14 Uhr, Hallenöffnung um 13 Uhr**

Wo: **Mali-Halle**

Wer: **alle die Lust haben, unseren Sport zu betreiben oder
ihn einfach mal selbst auszuprobieren. Mitmachen ist
ab 8 Jahren möglich.**

Der Modus: **3er- oder 4er-Teams mit jeweils mind. einem aktiven
Faustballer**

Feldgröße: **Kleines Faustball-Feld (9mx18m)**

Bälle: **Wir spielen mit den leichten Jugendbällen**

Während den Spielen ist für die Verpflegung bestens gesorgt.

Anschließend laden wir noch zu einem geselligen Beisammensein ein.

Wir bitten euch, in Sportkleidung zu erscheinen. Langärmelige T-Shirts werden
empfohlen

Auf zahlreiche Anmeldungen und rege Teilnahme freuen wir uns bereits jetzt.

Fabian Czekalla
Abteilungsleiter

----- Abgabe bis spätestens 20. Februar 2014 -----

Die Familie _____ möchte

gerne mit _____ Personen am diesjährigen Jedermannturnier
teilnehmen.

TG1 - 5. Spieltag



TG 1 gewinnt gegen den TSV Gärtringen und verliert gegen den NLV Vaihingen

(Bericht von Hans Birkle) Bei ihrem vorletzten Spieltag in der Schwabenliga am Sonntag, den 26.01.2014 in Friedrichshafen landete das Biberacher Team gegen den Tabellenletzten TSV Gärtringen einen 3:1 Sieg, musste aber - wie bereits in der Vorrunde- eine 0:3 Schlappe gegen den NLV Vaihingen einstecken. Durch diese Niederlage rutschte die TG mit 13:11 Punkten auf den 5. Tabellenplatz ab. Im 1. Satz gegen den TSV Gärtringen begannen die Biberacher ungewohnt unsicher und verloren mit 7:11 Bällen. Im 2. Satz hatten sie sich wieder gefangen und siegten klar mit 11:5. Schließlich konnten auch der 3. und 4. Satz mit 11:8 und 11:6 siegreich beendet werden, bei dem Gesamtergebnis von 3:1 Sätzen. Im Match gegen den NLV Vaihingen wollte die TG die klare 0:3 Vorspielniederlage wettmachen, fand aber

in Satz 1 und 2 überhaupt nicht zu ihrem Spiel, mit der Folge von 7:11 und 5:11 Satzverlusten. Waren in der bisherigen Hallenrunde bei der TG eher Fehler im Abwehr- und Aufbauspiel aufgetreten, so schlichen sich diese nunmehr im Angriff ein, der präzise Angaben und Angriffe vermissen ließ. Zusätzlich war die Eigenfehlerquote zu hoch. Trotz verbesserten Spieles musste auch der 3. Satz mit 10:12 den Vaihingern überlassen werden womit erneut eine 0:3 Niederlage zu Buche stand. Für die TG spielten: Uwe Kratz, Fabian Czekalla, Gerrit Fackler, Jan Theoboldt und Johannes Kuon.

| Mannschaft | Spiele | Sätze | Punkte |
|------------------------|--------|-------|--------|
| 1. TV Vaihingen/Enz 2 | 12 | 32:11 | 20:4 |
| 2. NLV Vaihingen (A) | 12 | 25:18 | 15:9 |
| 3. TSV Calw (N) | 12 | 25:20 | 14:10 |
| 4. TV Stammheim 2 | 12 | 24:19 | 14:10 |
| 5. TG Biberach (N) | 12 | 23:20 | 13:11 |
| 6. VfB Friedrichshafen | 12 | 19:25 | 10:14 |
| 7. TSV Dennach | 12 | 17:28 | 7:17 |
| 8. TSV Gärtringen | 12 | 9:33 | 3:21 |

TG1 - 6. Spieltag



TG I spielt unentschieden und verliert

(Bericht von Hans Birkle) Bei ihrem letzten Spieltag in der Punkterunde der Hallensaison am Sonntag, 02.02.2014 in Stammheim holte die TG I in der Schwabenliga 1:3 Punkte. Sie blieb dabei mit dem ausgeglichenen Punktestand von 14:14 auf dem 5. Tabellenplatz. Der VfB Friedrichshafen rutschte auf den 7. Platz ab und geriet dadurch –je nach Ergebnis der Abstiegs- und Aufstiegsspiele in/aus höheren/niedrigeren Ligen- in Abstiegsgefahr. Im Auftaktspiel gegen den Gastgeber vom TV Stammheim erreichte die Biberacher Erste –wie bereits in der Vorrunde- ein gerechtes 2:2 Unentschieden (11:6, 10:12, 11:9, 3:11). Auch gegen den Schwabenligameister vom TV Vaihingen/Enz II endete das Spiel wie in der Vorrunde mit 1:3 Sätzen (8:11, 11:5, 8:11, 7:11). In diesem Spiel fehlte den Biberachern ein wenig das Glück, ansonsten hätte das Team durchaus ein

Remis erreichen können. Insgesamt gesehen verlief die Hallenrunde –im Vergleich zur Feldrunde- ausgeglichener, wodurch es dem Team gelang, nicht in Abstiegsgefahr zu geraten. Dennoch steckt in der Mannschaft so viel Substanz, dass es noch Luft nach oben gibt. Etwas konstanteres und noch geschlosseneres Auftreten könnte durchaus eine bessere Platzierung ermöglichen. Für die TG spielten: Uwe Kratz, Fabian Czekalla, Jan Theoboldt, Johannes Kuon und Gerrit Fackler.

| Mannschaft | Spiele | Sätze | Punkte |
|---------------------|--------|-------|--------|
| 1. TV Vaihingen/Enz | 14 | 38:12 | 24:4 |
| 2. NLV Vaihingen | 14 | 30:21 | 18:10 |
| 3. TV Stammheim | 14 | 29:22 | 17:11 |
| 4. TSV Calw | 14 | 29:23 | 16:12 |
| 5. TG Biberach | 14 | 26:25 | 14:14 |
| 6. TSV Dennach | 14 | 22:30 | 10:18 |
| 7. VfB FN | 14 | 20:31 | 10:18 |
| 8. TSV Gärtringen | 14 | 9:39 | 3:25 |

TG2 – 3. Spieltag



Sätzen (11:8, 5:11, 12:10, 11:5) die Oberhand und konnten den abschließenden 5. Tabellenrang festigen. Erfreulicherweise hatte Jugendspieler Andreas Ulrich dem Team in der ganzen Runde immer wieder aushelfen und die Lücke im Angriff ausfüllen können. Dabei hatte er sich sehr gut in das TG II-Team eingefügt. Für Biberach spielten außerdem: Dirk Theoboldt, Uli Sauter, Engelbert Daferner und Michael Schreg.

TG II verliert und gewinnt

(Bericht von Hans Birkle) Auch die TG II beendete am Sonntag in Sigmaringen die Hallenrunde in der Landesliga Süd. Erwartungsgemäß gab es gegen den Gastgeber und Aufsteiger vom TV Veringendorf eine 0:3 -Niederlage (6:11, 4:11, 1:11), zumal Angriffsspieler Lars Gerster und Abwehrspieler Peter Bucher erneut ersetzt werden mussten. Somit galt es im 2. Spiel gegen die Nachbarn vom TSV Riedlingen den Vorspielsieg zu wiederholen, um nicht zum Saisonende noch Tabellenletzter zu werden. Letztlich behielten die Kreisstädter auch mit 3:1

| Mannschaft | Spiele | Sätze | Punkte |
|---------------------|--------|-------|--------|
| 1. TV Veringendorf | 10 | 26:7 | 17:3 |
| 2. FC Saulgau | 10 | 23:11 | 14:6 |
| 3. SV Oberböhringen | 10 | 17:17 | 10:10 |
| 4. TSV Denkendorf | 10 | 15:19 | 8:12 |
| 5. TG Biberach II | 10 | 11:23 | 7:13 |
| 6. TSV Riedlingen | 10 | 10:25 | 4:16 |

TG3 – 3. Spieltag

TG III spielt gut kann aber nicht punkten

(Bericht von Hans Birkle) Bei ihrem letzten Spieltag am Sonntag, den 26.01.2014 in der Gauliga A in Illerrieden zeigte die dritte Biberacher Mannschaft ihre beste Saisonleistung bei drei äußerst knappen Niederlagen und einer klaren gegen den Tabellenersten und Aufsteiger vom SF Illerrieden. Gut aufgestellt und mit großer Spiellaune begann die TG gegen die SF Dornstadt und konnte die Begegnung bis zum Ende offen gestalten, hatte allerdings beim 20:21 das schlechtere Ende für sich zu verzeichnen. Auch gegen den Gastgeber und Aufsteiger mischte das Team einigermaßen mit und konnte die Niederlage mit 14:30 in erträglichem Rahmen halten. Trotz erneut guter kämpferischer Leistung konnte auch dem Tabellenzweiten vom SV Erlenmoos beim 20:22 kein Bein gestellt werden. Ähnlich verlief das Spiel gegen den Dritten vom TSV Westerstetten das mit 20:21 erneut denkbar knapp verloren ging. Dennoch war das Team mit der an diesem Spieltag gezeigten Leistung zufrieden. In den Reihen der TG III spielten: Katja Spohrer, Bernd Kratz, Helmut Egger, Manfred Schuler, Heinz Jochim und Martin Reisch.

| Mannschaft | Spiele | Punkte | Bälle |
|----------------------|--------|--------|---------|
| 1. SF Illerrieden | 16 | 26:6 | 368:253 |
| 2. SV Erlenmoos | 16 | 22:10 | 385:288 |
| 3. TSV Westerstetten | 16 | 21:11 | 350:315 |
| 4. TSV Lindau | 16 | 19:13 | 328:253 |
| 5. TSV Riedlingen 2 | 16 | 18:14 | 298:283 |
| 6. SF Dornstadt | 16 | 16:16 | 319:325 |
| 7. TSV Oberreitnau | 16 | 14:18 | 296:346 |
| 8. TG Biberach | 16 | 8:24 | 298:380 |
| 9. TV Wasserburg 2 | 16 | 0:32 | 238:437 |

U14männlich - 3. Spieltag



U 14 m gelingt souverän die Bezirksmeisterschaft

(Bericht von Hans Birkle) Bei der Bezirksmeisterschaft am Sonntag, den 12.01.2014 in Biberach konnte das männliche U 14-Team der TG Biberach gänzlich seiner Favoritenrolle gerecht werden und erreichte ungeschlagen den Bezirksmeistertitel. Nach der Absage von Schwieberdingen trafen die Verantwortlichen die Entscheidung, die Meisterschaftsrunde an einem Tag mit Vor- und Rückrunde aus zu spielen. Somit hatten die anwesenden Teams jeweils 6 Begegnungen zu bestreiten. Die heimische Jugendmannschaft trat von Beginn an geschlossen auf und konnte die Teams aus Waldrennach (11:7, 11:8 und 11:7, 11:6), Obernhhausen (11:8, 11:8 und 11:4, 11:7) und Stubersheim (11:5, 11:3 und 11:3, 11:7) jeweils in zwei Sätzen besiegen. Die abwehrstarken Biberacher überzeugten

auch durch gute Taktik und durchdachte Spielzüge.

Bild des Bezirksmeisters: hinten von links: David Harfmann (6), Alexander Schmid (1), Ruben Kiesling (5), Johannes Ruppel (3), Jugendleiter Markus Hamberger, vorne kniend von links: Tobias Schoch (2), Daniel Schabert (7), Max Neher (8), Elwin Schabert (4)

Starting five: (2),(1) Hauptschlag, (6),(5) Abwehr und Nebenschlag, (8) Mitte, (4),(7),(3) Ergänzungsspieler hinten und Mitte

| Mannschaft | Spiele | Sätze | Punkte |
|--------------------|--------|-------|--------|
| 1. Biberach | 6 | 12:0 | 12:0 |
| 2. Waldrennach | 6 | 7:5 | 7:5 |
| 3. Obernhhausen | 6 | 5:7 | 5:7 |
| 4. Schwieberdingen | 0 | 0:0 | 0:0 |
| 5. Stubersheim | 6 | 0:12 | 0:12 |

U14w – 4. Spieltag

Württembergische Meisterschaft



U 14 w holt bei der Württembergischen Meisterschaft Bronze

(Bericht von Hans Birkle) Einen ausgezeichneten 3. Platz erreichte die weibliche U 14 der TG am Sonntag, den 02.02.2014 bei der Württembergischen Meisterschaft in Gärtringen. Damit hielt sich das Team die Möglichkeit offen, sogar evtl. als Nachrücker bei den süddeutschen Meisterschaften vom 15./16.02.2014 in Erolzheim teilzunehmen. In der Vorrunde hatte die U14 zunächst den TSV Calw zum Gegner. Hier kamen die Mädchen im ersten Satz nicht mit dem Gegner zurecht und verloren klar mit 3:11 Bällen. Im zweiten Satz traten sie geschlossener auf und mussten dennoch eine 9:11 Niederlage kassieren, Gesamtergebnis: 0:2 Sätze. Im zweiten Spiel trafen die Biberacherinnen auf den TV Waldrennach und überrannten

diesen förmlich bei überlegenen 2:0 Sieg (11:3, 11:1). Damit war die Endrunde erreicht. Hier war der Gegner das Team von TSV Gärtringen. Zunächst gelang ein 11:7 Erfolg im 1. Satz, der zweite musste etwas unglücklich mit 10:12 dem Gegner überlassen werden und im 3. klappte nichts mehr, so dass nach der 3:11 Niederlage das Endspiel verpasst war. Gut erholt zeigte sich das Team wiederum im Spiel um Platz 3. Hier erspielte sich die TG einen 2:0 Erfolg (11:8, 11:8), womit der Sprung auf das Treppchen geschafft und die Bronzemedaille erreicht war. Im Endspiel siegte der TSV Calw gegen den TSV Gärtringen mit 2:0 Sätzen (12:10, 12:10). Der Biberacher Erfolg ist umso bemerkenswerter, nachdem alle Biberacher Mädchen noch den jüngeren Jahrgängen zuzuordnen sind und sie somit in der kommenden Runde nochmals als U 14-Mannschaft antreten können. Das Bild zeigt das siegreiche Team mit Jugendleiter Markus Hamberger und Trainer Peter Bucher.

von links stehend: Trainer Peter Bucher, Elisa Haigis, Elena Bucher, Friederike Ulrich, Jugendleiter Markus Hamberger, v. links kniend: Lara Kurz, Julia Bucher, Seraphin Birkle, Betreuerin Natascha Jenke

U12 – 4. Spieltag

Württembergische Meisterschaft

U 12 findet bei der Württembergischen Meisterschaft nicht zu ihrer Form

(Bericht von Hans Birkle) Unerklärlich nervös und unsicher war das Auftreten des U12-Teams bei der Württembergischen Meisterschaft am Samstag, den 19.01.2014 in Vaihingen/Enz. Dabei waren Biberacher Hoffnungen auf eine gute Platzierung gerechtfertigt, hatte die Mannschaft doch sowohl in der Vor- wie auch in der Zwischenrunde alle Spiele gewonnen. An diesem Tag schien alle Faustballkunst, mit der diese Jugendmannschaft bisher begeistert hatte, teilweise wie weggeblasen. So setzte es eine Niederlage nach der anderen, zunächst in der Vorrunde mit 8:13 gegen den TSV Dennach und danach gegen den späteren Sieger vom TV Vaihingen/Enz mit 10:13. Selbst im Spiel um Platz 5 konnte der Hebel nicht mehr umgelegt werden, so dass auch dieses Spiel gegen den TV Hohenklingen mit 19:22 dem Gegner überlassen werden musste. Somit landeten die Biberacher auf dem 6. Platz. Letztendlich haben die Spieler wenigstens zum Finale noch erfahren dürfen, dass es im Sport nicht nur Siege geben kann und auch Niederlagen dazu gehören.

Hobby-Faustball-Gruppe

| Datum | Veranstaltung | Ort | Beginn | Ende |
|------------|---------------|-----------------|------------|-------------|
| Februar | | | | |
| 13.02.2014 | Do | Hobby-Faustball | Mali-Halle | 19:00 20:20 |
| 20.02.2014 | Do | Hobby-Faustball | Mali-Halle | 19:00 20:20 |
| 27.02.2014 | Do | Hobby-Faustball | Mali-Halle | 19:00 20:20 |
| März | | | | |
| 06.03.2014 | Do | Hobby-Faustball | Mali-Halle | 19:00 20:20 |
| 13.03.2014 | Do | Hobby-Faustball | Mali-Halle | 19:00 20:20 |
| 20.03.2014 | Do | Hobby-Faustball | Mali-Halle | 19:00 20:20 |
| 27.03.2014 | Do | Hobby-Faustball | Mali-Halle | 19:00 20:20 |
| April | | | | |
| 03.04.2014 | Do | Hobby-Faustball | Mali-Halle | 19:00 20:20 |
| 10.04.2014 | Do | Hobby-Faustball | Mali-Halle | 19:00 20:20 |
| 17.04.2014 | Do | Hobby-Faustball | Mali-Halle | 19:00 20:20 |
| 24.04.2014 | Do | Hobby-Faustball | Mali-Halle | 19:00 20:20 |

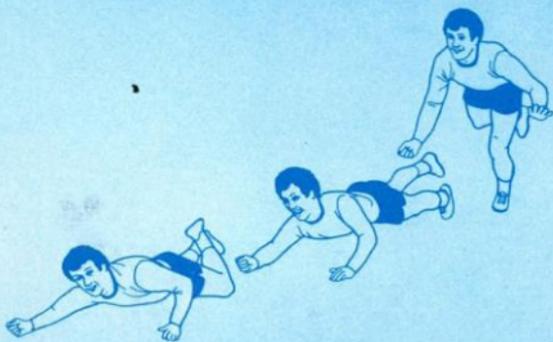
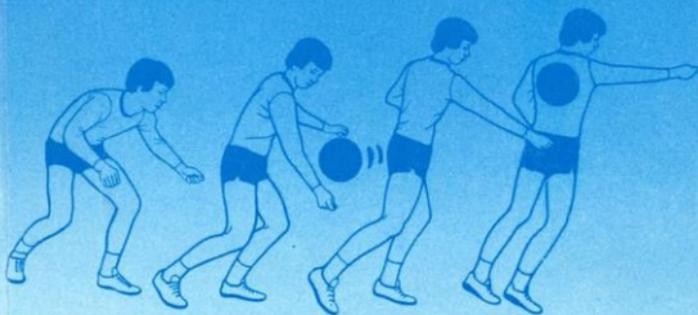
**Einfach vorbeikommen!
Herzliche Einladung!**

Es folgt die Fortsetzung des
Faustballbuches

FAUSTBALL

TRAINING · TECHNIK · TAKTIK

Das Taschenbuch für den Faustballspieler



Lothar Link · Klaus Fahner · Bärbel Schmitt
Peter Schwander · Reinwald Neuner

Wer dieses Faustball-Buch als PDF-Datei erhalten möchte,
einfach Bescheid sagen!

Fortsetzung in der nächsten Ausgabe....

Während der Pause wird nach vorher bekannt gegebener Reihenfolge der Übungsort gewechselt. Die Stationen sind kreisartig angeordnet. Bei den aufeinanderfolgenden Übungen sollte jeweils eine andere Muskelgruppe beansprucht werden.

Zum Schluß dieses Kapitels soll ein Beispiel für ein Circuit-Training dargestellt werden, das der Verbesserung der physischen Leistungsgrundlagen dient. Möglichkeiten, Kräfte wie z.B. beim Schlagmann Sprung- und Schnellkraft speziell zu trainieren, werden in den entsprechenden Kapiteln vorgestellt.

Trainingsziel: Verbesserung der physischen Leistungsgrundlagen

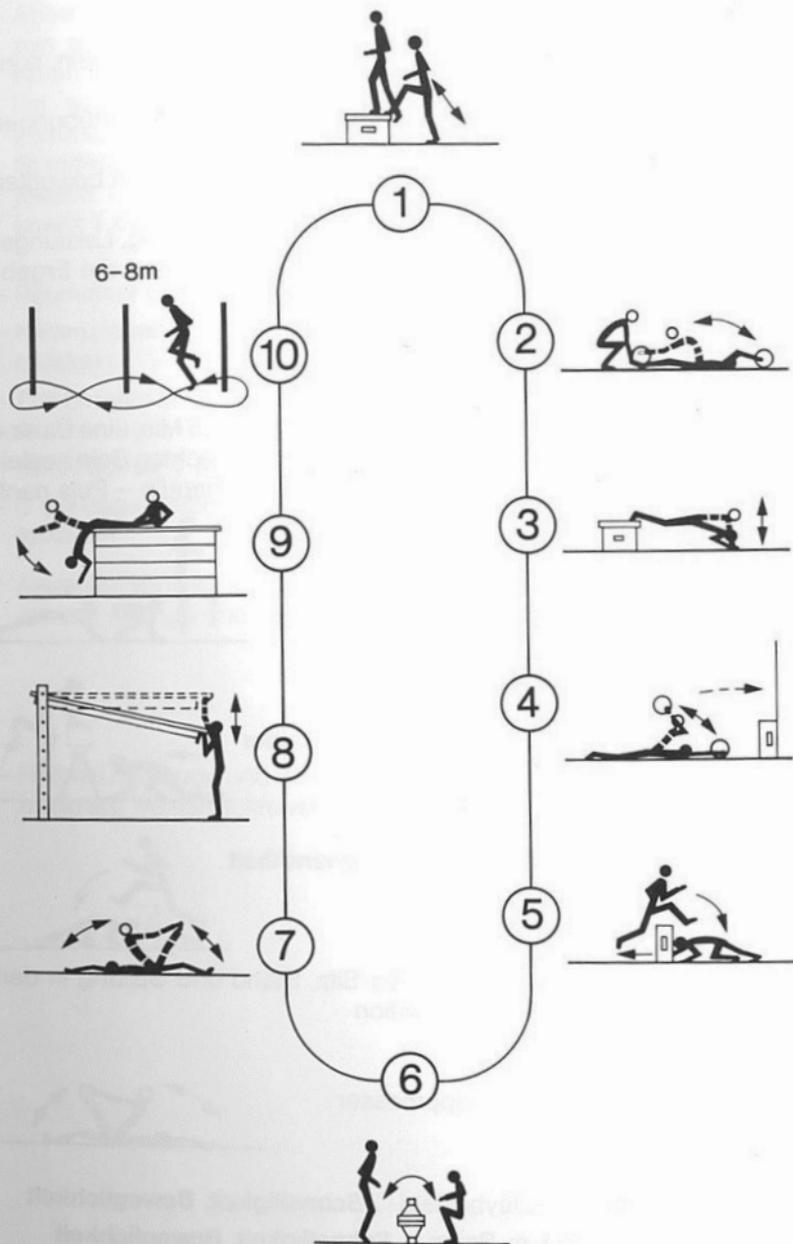
Methode: Circuit-Training nach der Intervallmethode, Übungszeit pro Station: 25 sec.

Pausen zwischen den Stationen: 25 sec.

1–3 Wiederholungen (des gesamten Circuits, jeweils nach einer Pause von 5 min.)

Übungstempo: explosiv (so viele Wiederholungen pro Station wie möglich)

- Station 1: Beinmuskulatur:** kleinen Kasten abwechselnd mit linkem und rechtem Fuß besteigen (eventuell mit Gewichtsweste).
- Station 2: Bauchmuskulatur:** mit dem Medizinball abwechselnd den Boden und die Beine berühren.
- Station 3: Armmuskulatur:** Liegestütz mit erhöhten Beinen.
- Station 4: Rückenmuskulatur:** aus der Bauchlage Medizinball über ein Kastenteil an die Wand werfen.
- Station 5: Gewandtheit:** Kastenteil überspringen und durchwinden.
- Station 6: Beinmuskulatur:** beidbeiniges Überspringen zweier aufeinander gestellter Bänke (1 Bank).
- Station 7: Bauchmuskulatur:** Klappmesser
- Station 8: Armmuskulatur:** Bank bis zur Armstreckung hochstemmen (eventuell Bank mit Matten beschweren).
- Station 9: Rückenmuskulatur:** Hochheben des Oberkörpers über die Waagrechte.
- Station 10: Beinmuskulatur:** Slalomlauf um Male.



Spezielle Tests

Testübungen sollen in der Regel keine Trainingsübungen sein, sondern die Spieler auffordern, ihr Bestes zu geben.

Man sollte die Leistung der Spieler von Zeit zu Zeit durch Testübungen überprüfen.

Testübungen bewirken eine Erziehung des Sportlers zum bewußten Trainieren und zur Selbstkontrolle.

Um eine Entwicklung festhalten zu können, ist es günstig, Leistungskarten anzulegen, welche sie durchgeführten Tests und die Ergebnisse aufzeichnen.

Testformen:

- Seilspringen ⇨ **Ausdauer**, Beinmuskulatur
- Harvard-Step-Test ⇨ **Ausdauer**, Beinmuskulatur (5 Min, eine Bank – 60 cm Höhe – abwechselnd mit dem linken und rechten Bein besteigen, auch mit Zusatzgewicht; Pulskontrolle: Ruhepuls – Puls nach der Übung – Puls nach einer Pause)

- Liegestütz-Hoch-Strecksprung ⇨ **Gesamtausdauer** (im dauerhaften Wechsel)



- Slalom mit oder ohne Ball ⇨ **Gewandtheit**

- Bocksprung und Durchkriechen nach halber Drehung ⇨ **Gewandtheit**



- Durchwinden von Kastenteilen ⇨ **Gewandtheit**



- Blitzschnelles Wechseln zwischen Sitz, Stand und Sprung in den Liegestütz ⇨ **Gewandtheit**, Reaktion

- Klappmesser-Wälzrolle-Klappmesser usw. ⇨ **Beweglichkeit**



- Zick-Zack-Lauf im Volleyballfeld ⇨ **Schnelligkeit**, **Beweglichkeit**
- Zick-Zack-Lauf im 3-m-Raum ⇨ **Schnelligkeit**, **Beweglichkeit**
- Slalomlauf ⇨ **Schnelligkeit**, **Beweglichkeit**

Fortsetzung in der nächsten Ausgabe...

Spieltage und Termine in der Übersicht

| Spieltage und Termine in der Übersicht Halle 2013/14 | | | | | | | Stand: 06.02.2014 |
|--|--|--------------------------------------|-----------------------------------|---|---|-------------------------|---|
| | TG 1 Schwabenliga Uwe Kratz | TG 2 Landesliga Dirk Theoboldt | TG 3 Gauliga A Helmut Egger | U14 männlich Markus Hamberger | U14 weiblich Peter Bucher | U12 Markus Hamberger | U10 Jürgen Schoch |
| Sonntag 09.02. | | | | | | | LLM Grafenau Beginn: 10 Uhr Bus: ja |
| Samstag 15.02. | | | | | je nach Quali: SDM noch kein Ausrichter | | |
| Sonntag 16.02. | | | | | | | |
| Donnerstag 27.02. | Jahreshauptversammlung der Faustball-Abteilung Donnerstag, 27.02.2014 Einladung folgt... | | | | | | |
| Samstag 22.03. | | | | | je nach Quali: DM MSV Buna Schkopau | | |
| Sonntag 23.03. | | | | | | | |
| Sonntag 09.03. | Jedermannturnier (9. BFFFL-Turnier) Sonntag, 09.03.2014 Mali-Halle Einladung folgt... | | | | | | |
| Sonntag 23.03. | | | | Gaujugendpokal 23.03.2014 Beginn: 10 Uhr BSZ-Halle Infos folgen... | | | |

Trainingszeiten Abteilung Faustball von September 2013 bis April 2014

Gültig ab 17.09.2013

Dienstag

WG-Halle

| | | |
|-----|-------------------|--------------------------------|
| U10 | 17:15 – 19:00 Uhr | Markus Hamberger/Jürgen Schoch |
| U12 | 17:15 – 19:00 Uhr | Markus Hamberger/Jürgen Schoch |

Mittwoch

Mali-Halle

| | | |
|-------------------------------|-------------------|---|
| U12 | 17:30 – 19:30 Uhr | Markus Hamberger/Jürgen Schoch |
| U14m/w | 17:30 – 19:30 Uhr | Markus Hamberger/Peter Bucher/Fabian Czekalla |
| Erwachsene (Technik, etc.) | 19:30 – 21:30 Uhr | Fabian Czekalla/Uwe Kratz |

Donnerstag

Mali-Halle

| | | |
|---------------------------|-------------------|-----------------|
| U14m/w | 19:00 – 20:20 Uhr | Peter Bucher |
| Breitensport/ Senioren | 19:00 – 20:20 Uhr | Fabian Czekalla |
| Hobby-Gruppe | 19:00 – 20:20 Uhr | Fabian Czekalla |

Trainingsanwesenheit der Jugend

| | | | |
|-----------------------|-----------|-------------------|-------|
| Julia Bucher | 39 | Andreas Ulrich | 14 |
| Ruben Kiesling | 36 | Elisa Haigis | 15 |
| Tobias Schoch | 36 | Maria Schmid | 13 |
| Silas Schoch | 34 | Gereon Fietz | 13 |
| Alexander Schmid | 33 | Ole Weggenmann | 13 |
| Daniel Schabert | 32 | Constantin Ruppel | 11 |
| Elwin Schabert | 32 | Natascha Jenke | 11 |
| Max Neher | 30 | Tabea Holzmüller | 9 |
| Elena Bucher | 30 | Ravza Ceran | 8 |
| Seraphin Birkle | 30 | Tim Harfmann | 8 |
| Johannes Ruppel | 28 | Anna Ott | 7 |
| Lara Kurz | 28 | | |
| David Harfmann | 26 | Durchschnitt: | 16,40 |
| Marlon Eichardt | 19 | | |
| Fritzi Ulrich | 18 | | |

Die Trainer erfassen die Anwesenheiten seit Beginn des Hallentrainings am 17.09.2013. Wir werden bis zur Hauptversammlung 2014 erfassen und diejenigen, die dann ganz oben stehen, bekommen Kinogutscheine geschenkt. Vielleicht ein kleiner Anreiz um öfters ins Training zu kommen?



TRAUMPALAST[®]

Wichtige Kontakte

Abteilungsleiter

| | | |
|-----------------|---------------|--|
| Fabian Czekalla | 07351-4290291 | |
| | 0160-96752827 | abteilungsleiter@faustball-biberach.de |

Jugendleiter und Betreuer

| | | |
|------------------|--------------|-------------------|
| Markus Hamberger | 07351-169223 | |
| | 0177-2381106 | markushmb@aol.com |

| | | |
|--------------|---------------|---------------------|
| Peter Bucher | 07351-14559 | |
| | 0152-09838158 | peter-bucher@web.de |

| | | |
|---------------|---------------|---------------|
| Jürgen Schoch | 07351-22600 | |
| | 0151-20919201 | jas_bc@web.de |

Mannschaftsführer

| | | |
|-----------|--------------|-------------------|
| Uwe Kratz | 07351-421632 | |
| | 0175-5938158 | uk2220@freenet.de |

| | | |
|----------------|---------------|------------------------|
| Dirk Theoboldt | 07351-421339 | |
| | 0151-12110493 | dirk.theoboldt@gmx.net |

| | | |
|--------------|------------|--|
| Helmut Egger | 07351-9557 | |
|--------------|------------|--|

Kassierer

| | | |
|-----------------|-------------|------------------------|
| Manfred Schuler | 07351-14055 | manfred.schuler@gmx.de |
|-----------------|-------------|------------------------|

Pressewart

| | | |
|-------------|---------------|------------------------|
| Hans Birkle | 07351-5789577 | |
| | 0173-3256280 | hansbirkle@hotmail.com |

Passwart

| | | |
|-----------------|--------------|----------------------------|
| Volker Reuchlin | 07351-72667 | |
| | 0170-8163218 | volkerreuchlin@hotmail.com |

Geburtstage des Monats

Die Faustball-Abteilung wünscht allen, die in diesem Monat Geburtstag haben, alles Gute für das neue Lebensjahr!

Februar

| | | |
|-------|----------|-----------|
| 1.2. | Wolfgang | Beck |
| 12.2. | Waltraud | Beck |
| 13.2. | Klaus | Ulrich |
| 19.2. | Otto | Beck |
| 23.2. | Inge | Birkle |
| 27.2. | Arthur | Handtmann |
| 27.2. | Valentin | Ulrich |
| 28.2. | Lars | Gerster |

| | | |
|-------|---------|----------|
| 15.7. | Gereon | Fietz |
| 16.7. | Ruben | Kießling |
| 22.7. | Jörg | Kratz |
| 23.7. | Dominik | Paul |
| 25.7. | Ulrike | Reuchlin |
| 26.7. | Gertrud | Zopf |
| 29.7. | Tobias | Schoch |

| | | |
|--------|--------|-----------|
| August | | |
| 1.8. | | |
| 1.8. | Ramona | Hamberger |
| 20.8. | Werner | Zoufal |
| 20.8. | Fabian | Czekalla |
| 20.8. | Lara | Kurz |
| 21.8. | Jürgen | Zaune |
| 25.8. | Julia | Bucher |
| 30.8. | Marion | Fackler |

| | | |
|-------|-----------|--------------|
| März | | |
| 5.3. | Ingrid | Czekalla |
| 6.3. | Elisabeth | Ulrich |
| 10.3. | Anna | Ott |
| 13.3. | Lena | Theoboldt |
| 22.3. | Hans | Birkle |
| 27.3. | Margret | Reisch |
| 31.3. | Tobias | Rösch |
| 31.3. | Engelbert | Dalemer |
| 31.3. | Petra | Kammerlander |

| | | |
|-----------|--------|-------------|
| September | | |
| 3.9. | Elwin | Schabert |
| 3.9. | Daniel | Schabert |
| 9.9. | Andrea | Theoboldt |
| 11.9. | Edith | Kratz |
| 15.9. | Uwe | Kratz |
| 23.9. | Tabea | Holz Müller |

| | | |
|-------|--------|------------|
| April | | |
| 5.4. | Dirk | Theoboldt |
| 6.4. | Robert | Hamberger |
| 6.4. | Nadine | Königsmann |
| 12.4. | Heinz | Jochim |
| 21.4. | Martin | Ruf |
| 25.4. | Katja | Spohrer |

| | | |
|---------|---------|---------|
| Oktober | | |
| 2.10. | Hans | Laible |
| 7.10. | Astrid | Schoch |
| 8.10. | Rebecca | Schuler |
| 8.10. | Mariam | Zoufal |
| 9.10. | Helmut | Egger |
| 10.10. | Hermann | Fritz |
| 14.10. | Manfred | Schuler |
| 30.10. | Peter | Zoufal |

| | | |
|-------|------------|---------|
| Mai | | |
| 6.5. | Monika | Bucher |
| 6.5. | Andreas | Ulrich |
| 12.5. | Johannes | Kuon |
| 16.5. | Friedrich | Kolesch |
| 18.5. | Maximilian | Neher |
| 19.5. | Heinz | Angeli |
| 25.5. | Natascha | Jenke |

| | | |
|----------|--------|----------|
| November | | |
| 14.11. | Zita | Laible |
| 20.11. | Elena | Bucher |
| 21.11. | David | Harfmann |
| 30.11. | Thomas | Schikora |

| | | |
|-------|----------|---------------|
| Juni | | |
| 6.6. | Elisa | Haigs |
| 7.6. | Tobias | Bettinger |
| 9.6. | Anna | Rautenstrauch |
| 14.6. | Bernd | Kratz |
| 17.6. | Judith | Schuler |
| 21.6. | Johanna | Ernst |
| 23.6. | Marietta | Hamberger |
| 24.6. | Maria | Schmid |

| | | |
|----------|----------|-----------|
| Dezember | | |
| 3.12. | Peter | Bucher |
| 8.12. | Martin | Reisch |
| 9.12. | Seraphin | Birkle |
| 11.12. | Ilse | Handtmann |
| 15.12. | Erika | Kratz |
| 23.12. | Benedikt | Wetzal |
| 27.12. | Uli | Sauter |
| 27.12. | Michael | Schreg |
| 27.12. | Gerhard | Eheleben |

| | | |
|-------|------------|-----------|
| Juli | | |
| 1.7. | Lea | Kratz |
| 4.7. | Georg | Ulrich |
| 7.7. | Jan | Theoboldt |
| 8.7. | Jürgen | Schoch |
| 13.7. | Friederike | Ulrich |
| 14.7. | Jaqueline | Hamberger |

| | | |
|--------|-----------|-----------|
| Januar | | |
| 2.1. | Christine | Paul |
| 11.1. | Ludmilla | Zoufal |
| 12.1. | Silas | Schoch |
| 16.1. | Volker | Reuchlin |
| 16.1. | Fritz | Zaune |
| 17.1. | Claudia | Hammer |
| 25.1. | Gerrit | Fackler |
| 28.1. | Markus | Hamberger |

Aufnahmeantrag

und

Einzugsermächtigung



TG Biberach 1847e.V.

88400 Biberach - Adenauerallee 11

Geschäftsstelle: Telefon 07351 / 71855

Telefax 07351 / 14462

Gläubiger-ID: DE87ZZZ00000263310

e-mail: geschaeftsstelle@tg-biberach.de

Als **Mitglied in Abteilung** _____

Eintrittsdatum : _____

bisher in Abt. _____ löschen in Abt. _____

TG-Mitglied ist bereits _____

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt und erkenne die Vereinssatzung an. Zugleich gebe ich meine Einwilligung gemäß § 3 Abs. 2 Bundesdatenschutzgesetz zur Verarbeitung meiner personenbezogenen geschützten Daten.

Name _____ Vorname _____

Geburtstag _____ Fam.-Stand _____ Telefon _____

Straße _____ PLZ, Wohnort _____

e-mail _____

Unterschrift des Mitglieds

(bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten)

Ich ermächtige die Turngemeinde Biberach 1847 e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift bis auf Widerruf den in der Beitragsordnung festgelegten Vereinsbeitrag (inkl. möglicher Abteilungsbeiträge) einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (Name siehe oben) auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Geldinstitutes _____

IBAN _____ BIC _____

Kontonummer _____ Bankleitzahl _____

Vor- u. Zuname des Kontoinhabers _____
(falls abweichend von obengenannter Anschrift)

Ort/Datum

Unterschrift des Kontoinhabers
(Vor- und Zuname)

Impressum

Alle älteren Ausgaben gibt es im Internet im internen Bereich zum Lesen und Herunterladen <http://www.faustball-biberach.de/html/faustball-report.php>

Nachdrucke sind auf Nachfrage erhältlich.

Versand per E-Mail zu Beginn des Monats.

Verantwortlicher Redakteur:

Fabian Czekalla
Abteilungsleiter
TG Biberach 1847 e.V.
Abtl. Faustball
Anton-Haaf-Weg 8
88447 Warthausen

Anna Rautenstrauch
TG Biberach 1847 e.V.
Abtl. Faustball
Anton-Haaf-Weg 8
88447 Warthausen

Handy: 0160-96752827

Telefon: 07351-4290291

Fax: 07351-372306

E-Mail: abteilungsleiter@faustball-biberach.de

Internet: www.faustball-biberach.de

Bankverbindung der Faustball-Abteilung:

Konto: 276157

BLZ: 65450070

Kreissparkasse Biberach